

Râs y Felinheli

30/06/2010

Safle Position	Rhif No	Amser Time	Enw Name	Clwb Club	Dosb Cat	Lleol Local	Dynion / Men							Merched / Women						
							JM	M	M40	M50	M60	M70	JF	F	F35	F50	F60	F70		
1	1	32.07	Rob Samuel	Eryri	M		###	1	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
2	8	34.23	Matthew Edwin Roberts	Eryri	M		###	2	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
3	5	34.31	Brendan Rothery	Eryri	M		###	3	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
4	2	34.55	Alun Vaughan	ua	M	L	###	4	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
5	289	35.19	Jordan Evans	Eryri	M		###	5	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
6	26	36.20	Andy Walling	Menai T.& F.	M		###	6	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
7	6	36.40	Arthur Connell	Eryri	M		###	7	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
8	316	36.51	James Walmsley	ua	M		###	8	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
9	271	36.56	Steffan Sayer	Menai T.& F.	M		###	9	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
10	100	37.13	Dylan Wynn Jones	Eryri	M		###	10	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
11	292	37.15	Dewi Wyn Roberts	Bro Dysynni AC	M40		###	###	1	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
12	308	37.19	Christopher Evans	Eryri	M		###	11	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
13	42	38.18	Martin Hugh Green	NWRR	M		###	12	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
14	317	38.38	Trystan Gwilym	C.R.Caernarfon	M		###	13	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
15	264	38.43	Noel Craine	Eryri	M40		###	###	2	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
16	4	38.45	Arwel Lewis	Eryri	M50		###	###	###	1	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
17	319	39.00	Andrew Woodcock	Menai T.& F.	M		###	14	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
18	41	39.09	Chris Yorke	NWRR	M40		###	###	3	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
19	226	39.11	Delwyn Owen Parry	Llanbabo Hurricanes	M		###	15	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
20	199	39.14	Lee Evans	Eryri	M		###	16	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
21	85	39.39	Owain Llyr James	Menai T.& F.	JM		1	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
22	181	39.47	John Pozzi	ua	M40		###	###	4	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
23	3	39.49	Darren Blazier	Abergele Harriers	M		###	17	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
24	205	39.50	Ben Hellfeld	ua	M40		###	###	5	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
25	307	39.57	Rhys ab Elwyn	ua	M40		###	###	6	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
26	154	40.09	Thomas Bunn	ua	M		###	18	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
27	93	40.10	Iwan Lewis Jones	ua	M		###	19	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
28	260	40.14	Gwion Williams	Eryri	M	L	###	20	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
29	320	40.18	Jim Woodcock	Menai T.& F.	M50		###	###	###	2	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
30	11	40.27	Gary Porter-Jones	Eryri	M40		###	###	7	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
31	212	40.28	Thomas Daniel Williams	YUB	M		###	21	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
32	57	40.44	John Harold	Eryri	M40		###	###	8	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
33	170	40.45	Jenny Brierley	Bangor Uni.	F		###	###	###	###	###	###	###	1	###	###	###	###	###	###
34	243	40.47	Ronald Edwards	Carneddau Tri.	M		###	22	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
35	140	40.48	Iwan Edgar	Eryri	M50		###	###	###	3	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
36	306	40.51	John Willacy	Eryri	M40		###	###	9	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
37	283	41.01	Arfon Owen	ua	M40		###	###	10	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
38	180	41.04	Aaron Griffiths	ua	JM		2	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
39	71	41.13	Ashley Wager	Eryri	M40		###	###	11	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
40	294	41.16	Huw Trainor	Eryri	M		###	23	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
41	52	41.19	Emlyn Roberts	Eryri	M40		###	###	12	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
42	10	41.23	Jenny Heming	Eryri	F35		###	###	###	###	###	###	###	1	###	###	###	###	###	###
43	246	41.42	Owain Llewellyn	ua	M		###	24	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
44	201	41.48	Konrad Roberts	NWRR	M40		###	###	13	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
45	269	41.59	Christoph Gertler	Eryri	M		###	25	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
46	303	42.15	Nick Cunliffe	Tim Felin	M40	L	###	###	14	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
47	291	42.30	Andrew Roberts	ua	M40		###	###	15	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
48	304	42.38	David Richard Williams	ua	M		###	26	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
49	270	42.46	Des Rothery	Cybi Striders	M		###	27	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
50	7	42.48	Aled Wyn Griffith	Tim Felin	M	L	###	28	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
51	107	43.11	Morgan Evans	Menai T.& F.	JM		3	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
52	92	43.21	Andy Jones	NWRR	M		###	29	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
53	145	43.23	Ian Llangaffo Jones	ua	M		###	30	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
54	165	43.26	Irfon Rowland	ua	M40		###	###	16	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
55	272	43.29	Richard Scamans	NWRR	M		###	31	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
56	232	43.30	Brian Wills	ua	M		###	32	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
57	233	43.31	James Hooton	Cybi Striders	M		###	33	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
58	183	43.31	Sion Withers	ua	JM		4	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
59							###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
60	69	43.49	Xavier Laurent	ua	M		###	34	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
61	58	44.02	Oggy East	ua	M40		###	###	17	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
62	188	44.04	Sean Grundy	Arfon Masters S.C.	M		###	35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
63	65	44.05	Huw Edward Jones	ua	M		###	36	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
64	144	44.13	Sean Phillip Senior	ua	M		###	37	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
65	168	44.15	Wyn Roberts	ua	M40		###	###	18	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
66	167	44.20	Eifion Roberts	ua	M		###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
67	23	44.24	Geraint Jones	Eryri	M40	L	###	###	19	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###

140	276	51.40	Giles Wyn Jones	ua	M	###	62	###	###	###	###	###	###	14	###	###	###
141	126	51.48	Jennifer Anne Collier	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	14	###	###	###	###
142	305	52.04	Pascale Eichenmuller	Eryri	F35	###	###	###	###	###	###	###	9	###	###	###	###
143	130	52.09	Rhian Thomas	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	10	###	###	###	###
144	281	52.16	Simon Hooton	ua	M	###	63	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
145	203	52.18	William John Stewart	Cybi Striders	M40	###	###	40	###	###	###	###	###	###	###	###	###
146	39	52.30	Anita Davies	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	11	###	###	###	###
147	284	52.32	Eilir Hedd Morgan	ua	M	###	64	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
148	56	52.34	Bernadette Williams	Eryri	F35	L	###	###	###	###	###	###	12	###	###	###	###
149	174	52.46	Sue Jones	Cybi Striders	F35	###	###	###	###	###	###	###	13	###	###	###	###
150	109	52.49	Alwyn Williams	Eryri	M	###	65	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
151	295	52.50	Allison Donnelly	Eryri	F35	###	###	###	###	###	###	###	14	###	###	###	###
152	32	52.51	Richard Berry	ua	M	###	66	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
153	31	52.52	Samantha Berry	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	15	###	###	###	###
154	177	52.54	Ruth Elaine Harvey	Cybi Striders	F35	###	###	###	###	###	###	###	15	###	###	###	###
155	210	53.30	Iwan Huws	Tim Felin	M40	L	###	###	41	###	###	###	###	###	###	###	###
156	321	53.33	Mike Pepper	Tim Felin	M60	L	###	###	###	2	###	###	###	###	###	###	###
157	25	53.38	Sian Eirian Rees	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	16	###	###	###	###
158	245	53.40	Maria Brockway	Wirral A.C.	F35	###	###	###	###	###	###	###	17	###	###	###	###
159	98	53.49	Howell John Owens	ua	M	###	67	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
160	217	53.56	Ann Hughes	YUB	F35	###	###	###	###	###	###	###	18	###	###	###	###
161	227	53.59	David Kirkham	Cybi Striders	M50	###	###	###	11	###	###	###	###	###	###	###	###
162	87	54.12	Neville Hughes	ua	M40	###	###	42	###	###	###	###	###	###	###	###	###
163	76	54.16	Hywel Vaughan Jones	ua	M40	L	###	###	43	###	###	###	###	###	###	###	###
164	216	54.28	Delyth Humphreys	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	16	###	###	###	###
165	124	54.31	Stuart Marson	Eryri	M50	###	###	###	12	###	###	###	###	###	###	###	###
166	112	54.52	Hywel Roberts	ua	M	###	68	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
167	77	54.53	Eifion Harding	YUB	M50	###	###	###	13	###	###	###	###	###	###	###	###
168	244	54.55	Elena Gwyn Roberts	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	17	###	###	###	###
169	209	55.06	Kirstin Jones	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	19	###	###	###	###
170	51	55.19	Dylan Huws	Tim Felin	M50	L	###	###	###	14	###	###	###	###	###	###	###
171	84	55.28	Elin Angharad James	Menai T.& F.	JF	###	###	###	###	###	1	###	###	###	###	###	###
172	191	55.40	Anthony Brockway	Wirral A.C.	M50	###	###	###	15	###	###	###	###	###	###	###	###
173	116	55.41	Timothy Holmes	ua	M	###	69	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
174	30	55.43	Nina Tomlin	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	18	###	###	###	###
175	277	55.50	Carol Gruffydd	YUB	F35	###	###	###	###	###	###	###	20	###	###	###	###
176	104	55.51	Phil Scott	ua	M	###	70	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
177	179	55.51	Tim Goodwin	ua	M40	###	###	44	###	###	###	###	###	###	###	###	###
178	108	55.52	Sue Eaglestone	Menai T.& F.	F35	###	###	###	###	###	###	###	21	###	###	###	###
179	184	55.52	Paul Williams	Team Willow	M	L	###	71	###	###	###	###	###	###	###	###	###
180	48	56.00	Meinir Huws	Abergele Harriers	F50	###	###	###	###	###	###	###	2	###	###	###	###
181	242	56.06	Ffranccon Williams	ua	M40	###	###	45	###	###	###	###	###	###	###	###	###
182	175	56.13	Alun Jones	Cybi Striders	M50	###	###	###	16	###	###	###	###	###	###	###	###
183	282	56.14	Idris Wynn Jones	ua	M50	###	###	###	17	###	###	###	###	###	###	###	###
184	218	56.35	Ian Penrhys Jones	ua	M	###	72	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
185	33	56.36	Sam Dyer	ua	M	###	73	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
186	59	56.43	Carol Mead	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	22	###	###	###	###
187	102	56.47	Simon Longman	ua	M50	###	###	###	18	###	###	###	###	###	###	###	###
188	323	56.50	Llinos Iorwerth	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	23	###	###	###	###
189	53	56.50	Helen Roberts	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	24	###	###	###	###
190	63	56.52	Brian Humphrys	Celtic Royal	M50	###	###	###	19	###	###	###	###	###	###	###	###
191	72	56.54	Karl Darren Jones	ua	M40	###	###	46	###	###	###	###	###	###	###	###	###
192	202	56.58	Joe Hinchliffe	ua	M	###	74	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
193	113	57.03	Gwenno Ifan	YUBohyd	F	###	###	###	###	###	###	###	19	###	###	###	###
194	122	57.07	Louise Evans	ua	F50	###	###	###	###	###	###	###	3	###	###	###	###
195	61	57.17	Viv Edwards	Menai T.& F.	F50	###	###	###	###	###	###	###	4	###	###	###	###
196	200	57.19	Gwilym Eifion Jones	ua	M	###	75	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
197	247	57.23	Tracey Llewellyn	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	20	###	###	###	###
198	192	57.34	Liz Brookes	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	25	###	###	###	###
199	155	57.45	Jason William Cordingley	Cybi Striders	M	###	76	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
200	22	57.52	Erika Dawson	NWRR	F35	###	###	###	###	###	###	###	26	###	###	###	###
201	187	57.57	Tracey Yorke		F35	###	###	###	###	###	###	###	27	###	###	###	###
202	80	58.42	Lorraine Innes	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	28	###	###	###	###
203	79	58.44	Andrew Innes	ua	M	###	77	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
204	220	58.46	Anke Hagemi	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	21	###	###	###	###
205	211	58.46	Ceri Gruffudd Jones	Tim Felin	F	L	###	###	###	###	###	###	22	###	###	###	###
206	38	58.48	Bryan Griffiths	YUB	M	###	78	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
207	178	58.49	Meleri Jones	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	29	###	###	###	###
208	225	58.54	Janet Bultitude	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	23	###	###	###	###
209	186	59.13	Carys Williams	Tim Felin	F35	L	###	###	###	###	###	###	30	###	###	###	###
210	163	59.23	Rosie Frankland	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	31	###	###	###	###
211	256	59.31	Arwel Wyn Owen	ua	M	###	79	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###

212	27	59.50	Janice Mercer Edwards	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	32	14	###	###
213	161	59.52	Delyth Darlington	Colwyn Bay	JF	###	###	###	###	###	###	###	###	2	###	###	###
214	228	59.53	Tegwen Parry-Hughes	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	24	###	###	###
215	66	60.40	Iorwerth Roberts	Eryri	M60	###	###	###	###	###	###	###	###	3	###	###	###
216	60	60.44	Dennis Smith	Menai T.& F.	M60	###	###	###	###	###	###	###	###	4	###	###	###
217	162	60.56	Anne Darlington	Colwyn Bay	F50	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	5	###
218	158	61.42	Merrion Edwards	ua	M40	###	###	###	###	###	###	###	###	47	###	###	###
219	106	61.43	Lynn Christine Roberts	Eryri	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	33	###
220	40	61.44	Jessica Murphy	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	25	###
221	249	61.55	Sally Wilson	Tim Felin	F	L	###	###	###	###	###	###	###	###	###	26	###
222	300	62.00	Alun Meirion Jones	Tim Felin	M50	L	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
223	257	62.00	Rhys Roberts	ua	M40	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
224	83	62.30	Wendy James	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	34	###
225	254	62.32	Nia Davies	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
226	151	62.33	Fiona Wild	Tim Felin	F35	L	###	###	###	###	###	###	###	###	###	36	###
227	197	62.34	Helen Barbier	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	37	###
228	314	62.42	Ian M. Jones	ua	M	###	80	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
229	222	62.52	Joseph Potter	ua	M	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
230	190	62.58	Eleanor Morris	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	27	###
231	301	63.15	Iolo Gwyn Williams	Tim Felin	M	L	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
232	299	63.27	Kate Wheatcroft	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	28	###
233	296	63.33	Donna Taylor	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	29	###
234	34	63.43	Beverley Callaghan	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	30	###
235	298	63.54	Kate Keogh	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	31	###
236	133	64.03	Nia Haf Jones	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	32	###
237	237	64.09	Ursula McDarren	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	38	###
238	89	64.59	Sarah Macartney	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	39	###
239	315	65.24	Beca Haf Parry	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	33	###
240	313	65.25	Alwynne M. Jones	ua	M50	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	21	###
241	223	66.31	A. Hill	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	34	###
242	147	66.48	Jonathan Evans	ua	JM	6	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
243	213	67.38	Selina Williams	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	35	###
244	166	67.47	Michelle Owen	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	40	###
245	70	67.48	Alan Wyn Owen	ua	M40	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	49	###
246	103	67.49	Sally-Anne Longman	ua	F50	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	6
247	268	67.56	Tracey Wright	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	41	###
248	297	68.02	Miriam Williams	Tim Felin	F	L	###	###	###	###	###	###	###	###	###	36	###
249	208	68.06	Josephine Johnson	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	42	###
250	73	68.06	Jane Elizabeth Jones	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	43	###
251	252	68.31	Sian Lewis	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	37	###
252	235	70.20	Sioned Parry	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	44	###
253	234	70.20	Olwen Morgan	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	45	###
254	253	70.48	Jennifer Francis	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	46	###
255	125	74.39	Cliff Wilkinson	NWRR	M70	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	1	###
256	230	75.27	Noni Johnson	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	38	###
257	146	75.29	Penny Hughes	Tim Felin	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	47	###
258	286	76.40	Margaret Parke	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	39	###
259	290	77.31	Kate Carré	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	40	###
260	19	77.59	Claire Marie Jones	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	41	###
261	287	78.27	Tina Gwen Owen	ua	F35	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	48	###
262	132	82.37	Lowri Ellen Roberts	ua	F	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	42	###
263	259	82.43	Peter Davey	ua	M	###	83	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###